

FIT LINE

Kursplan ab 01.10.2026

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag			Sonntag	
	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2		Raum 1	Raum 2
Morgens							08:30 - 09:15 Reha-Fit nicht auf dem Boden		08:30 - 09:15 Reha-Fit nicht auf dem Boden		Samstag	10:00 - 11:15 Power Time	
		09:30 - 10:15 Spinning mit Thomas	09:30 - 10:15 Reha-Fit		09:30 - 10:15 Reha-Fit		09:20 - 10:05 Reha-Fit		09:20 - 10:05 Reha-Fit				
		10:15 - 10:30 Stretching mit Thomas	10:20 - 11:05 Reha-Fit nicht auf dem Boden		10:20 - 11:05 Reha-Fit nicht auf dem Boden		10:10 - 11:10 Fit Mix mit Ruth						
Abends	17:30 - 18:15 Reha-Fit		18:00 - 18:45 Reha-Fit	18:15 - 18:45 BIT mit Julia	17:45 - 18:45 Fat Burner Intervall mit Markus			17:30 - 18:30 Yoga mit Dagmar					
	18:20 - 19:05 Reha-Fit	19:00 - 20:00 Spinning mit Thomas	19:00 - 20:00 SALSAMORE mit Julia	19:00 - 20:00 Yoga mit Andrea	19:00 - 19:45 Move it mit Aaron	19:00 - 20:00 Spinning mit Markus	18:30 - 19:15 Schlingen Training mit Selda	18:30 - 19:15 Reha-Fit		18:00 - 19:00 Spinning mit Thomas			
	20:00 - 21:00 Piloxing mit Sarah		20:00 - 21:30 Kickboxen Savate Klaus & Pascal		20:00 - 20:45 Reha-Fit	20:00 - 20:15 Stretching mit Markus	19:30 - 20:15 Power Time mit Selda		19:15 - 20:15 LIFT mit Oskar	19:15 - 20:45 Kickboxen Savate Klaus & Pascal			

Studioöffnungszeiten:

Tgl. 6:00 - 23:00 Uhr

Thekenöffnungszeiten:

Mo - Fr. 9:00-12:00 und 17:00-21:00 Uhr

Sa. 10:00-12:30 Uhr

So. und Feiertag 9:30-14:30 Uhr

Kontakt:

☎ 07195/970290

✉ info@fitline-fitnesscenter.de

🌐 www.fitline-fitnesscenter.de