

# FIT LINE

## Kursplan ab 01.05.2026

|         | Montag                                        |                                                | Dienstag                                                   |                                            | Mittwoch                                                   |                                                  | Donnerstag                                              |                                            | Freitag                                                 |                                                            |         | Sonntag                            |        |
|---------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|---------|------------------------------------|--------|
|         | Raum 1                                        | Raum 2                                         | Raum 1                                                     | Raum 2                                     | Raum 1                                                     | Raum 2                                           | Raum 1                                                  | Raum 2                                     | Raum 1                                                  | Raum 2                                                     |         | Raum 1                             | Raum 2 |
| Morgens |                                               |                                                | 09:30 - 10:15<br><b>Reha-Fit</b>                           |                                            | 09:30 - 10:15<br><b>Reha-Fit</b>                           |                                                  | 08:30 - 09:15<br><b>Reha-Fit</b><br>nicht auf dem Boden |                                            | 08:30 - 09:15<br><b>Reha-Fit</b><br>nicht auf dem Boden |                                                            | Samstag | 10:00 - 11:15<br><b>Power Time</b> |        |
|         |                                               |                                                | 10:20 - 11:05<br><b>Reha-Fit</b><br>nicht auf dem Boden    |                                            | 10:20 - 11:05<br><b>Reha-Fit</b><br>nicht auf dem Boden    |                                                  | 09:20 - 10:05<br><b>Reha-Fit</b>                        |                                            | 09:20 - 10:05<br><b>Reha-Fit</b>                        |                                                            |         |                                    |        |
|         |                                               |                                                |                                                            |                                            |                                                            |                                                  | 10:10 - 11:10<br><b>Fit Mix</b><br>mit Ruth             |                                            |                                                         |                                                            |         |                                    |        |
| Abends  | 17:30 - 18:15<br><b>Reha-Fit</b>              |                                                | 18:00 - 18:45<br><b>Reha-Fit</b>                           | 18:15 - 18:45<br><b>BIT</b><br>mit Julia   | 17:45 - 18:45<br><b>Fat Burner Intervall</b><br>mit Markus |                                                  |                                                         | 17:30 - 18:30<br><b>Yoga</b><br>mit Dagmar |                                                         |                                                            |         |                                    |        |
|         | 18:20 - 19:05<br><b>Reha-Fit</b>              | 19:00 - 20:00<br><b>Spinning</b><br>mit Thomas | 19:00 - 20:00<br><b>SALSAMORE</b><br>mit Julia             |                                            | 19:00 - 19:45<br><b>Move it</b><br>mit Aaron               | 19:00 - 20:00<br><b>Spinning</b><br>mit Markus   | 18:30 - 19:15<br><b>Schlingen Training</b><br>mit Selda | 18:30 - 19:15<br><b>Reha-Fit</b>           |                                                         | 18:00 - 19:00<br><b>Spinning</b><br>mit Thomas             |         |                                    |        |
|         | 20:00 - 21:00<br><b>Piloxing</b><br>mit Sarah |                                                | 20:00 - 21:30<br><b>Kickboxen Savate</b><br>Klaus & Pascal | 20:00 - 21:00<br><b>Yoga</b><br>mit Andrea | 20:00 - 20:45<br><b>Reha-Fit</b>                           | 20:00 - 20:15<br><b>Stretching</b><br>mit Markus | 19:30 - 20:15<br><b>Power Time</b><br>mit Selda         |                                            | 19:15 - 20:15<br><b>LIFT</b><br>mit Oskar               | 19:15 - 20:45<br><b>Kickboxen Savate</b><br>Klaus & Pascal |         |                                    |        |

### Studioöffnungszeiten:

Tgl. 6:00 - 23:00 Uhr

### Thekenöffnungszeiten:

Mo - Fr. 9:00-12:00 und 17:00-21:00 Uhr

Sa. 12:30-15:00 Uhr

So. und Feiertag 9:30-14:30 Uhr

### Kontakt:

☎ 07195/970290

✉ [info@fitline-fitnesscenter.de](mailto:info@fitline-fitnesscenter.de)

🌐 [www.fitline-fitnesscenter.de](http://www.fitline-fitnesscenter.de)