



Kursplan

Gültig ab 02.08.21 - 12.09.21



Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag	
Raum 1:	Raum 2:	Raum 1:	Raum 2:	Raum 1:	Raum 2:	Raum 1:	Raum 2:	Raum 1:	Raum 2:	Raum 1:	Raum 2:	Raum 1:	Raum 2:
09.45-10.30 Bauch-Rücken Intensiv mit Christian/Marco				08.30-9:15 Bauch-Rücken Intensiv mit Christian/Marco	Einsteiger			08.45-9:30 Bauch-Rücken Intensiv mit Christian/Marco	Einsteiger				
		09.00 – 09.40 Fit und Aktiv* mit Christian						09.45-10.30 Bauch-Rücken Intensiv mit Christian/Marco				10.30-11.30 LIFT mit Aaron	
		09.45-10.30 Bauch-Rücken Intensiv* mit Christian/Marco										11.35-11.55 Sixpack - Bauch mit Aaron	
										keine Kurse		12.05 – 12.50 Indoor mit Aaron	
17.30 -18.15 Bauch-Rücken Intensiv mit Aaron/Marco		18.00 -18.45 Bauch-Rücken Intensiv mit Christian/Marco				18.30 - 19.10 Schlingen Training mit Aaron		17.15 - 18.00 Bauch-Rücken Intensiv mit Christian/Marco					
18.20 -19.05 Rücken Fit mit Aaron	18.15 - 19.10 Strong Nation ab 13.09.21 mit Lorena			17.45 -18.45 Fat Burner Intervall mit Markus		19.20 - 20.05 Rücken Fit mit Christian	19.25 - 20.10 BBP mit Aaron	18.05 - 19.05 ZUMBA ab 28.08.21 mit Cristina					
19.20 -20.20 Yoga ab 23.08.21 mit Tabea	19.15 - 20.15 Spinning für alle mit Aaron			19.00 - 19.45 move-it mit Aaron	19.00 – 20.00 Spinning für alle mit Markus			19.15 – 20.15 LIFT mit Oskar					
					20.00 – 20.15 Streching mit Markus								

* 2-wöchig
(gerade KW)

Wir sind für Euch da:

Mo. - Fr. 08:00 - 22:30 Uhr
Sa. 13:00 - 18:30 Uhr
So. 10:00 - 16:00 Uhr

KONTAKT:

www.fitline-fitnesscenter.de
Tel.: 07195 / 970 290