



Kursplan

Gültig ab 08.08.2022



Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag		
Raum 1:	Raum 2:	Raum 1:	Raum 2:	Raum 1:	Raum 2:	Raum 1:	Raum 2:	Raum 1:	Raum 2:	Raum 1:	Raum 2:	Raum 1:	Raum 2:	
				08.30-9:15 Bauch-Rücken Intensiv mit Aaron	Einsteiger			09.00-9:45 Bauch-Rücken Intensiv pausiert	Einsteiger					
09.45 - 10.30 Bauch-Rücken Intensiv pausiert		09.30 - 10.15 Bauch-Rücken Intensiv mit Anja		09.15 - 10.15 Fit-Mix mit Alisa				09.45-10.30 Bauch-Rücken Intensiv pausiert		keine Kurse		10.30-11.30 LIFT mit Aaron		
												11.35-11.55 Sixpack-Bauch mit Aaron		
												12.05 – 12.50 Indoor mit Aaron		
17.30 -18.15 Bauch-Rücken Intensiv mit Aaron		18.00 -18.45 Bauch-Rücken Intensiv mit Aaron				17.40 - 18.25 Schlingen Training mit Aaron	17.30 - 18.30 Yoga mit Dagmar							
18.20 -19.05 Rücken Fit mit Aaron	18.15 - 19.10 Strong Nation mit Lorena			17.45 -18.45 Fat Burner Intervall mit Markus			18.30 - 19.30 Rücken Fit mit Dagmar	18.05 - 19.05 ZUMBA mit Cristina						
	19.15 - 20.15 Spinning für alle mit Aaron			19.00 - 19.45 move-it mit Aaron	19.00 – 20.00 Spinning für alle mit Markus	19.25 - 20.10 BBP mit Aaron		19.15 – 20.15 LIFT mit Oskar	19.45 - 21.30 Kickboxen (Savate) mit Klaus / Pascal					
		20.00 - 21.30 Kickboxen (Savate) mit Klaus / Pascal			20.00 – 20.15 Streching mit Markus									

Wir sind für Euch da:

Mo. - So. (täglich) : 06:00 - 23:00 Uhr

KONTAKT:

www.fitline-fitnesscenter.de

Tel.: 07195 / 970 290