

# FIT LINE KURSPLAN

		Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag	Sonntag	
		Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2		Raum 1	Raum 2
Morgens				09:30 - 10:15 Uhr <b>Bauch-Rücken Intensiv</b> mit Anja		08:30 - 09:15 Uhr <b>Bauch-Rücken Intensiv</b> mit Aaron	<i>Einsteiger</i>	09:00 - 09:45 Uhr <b>Bauch-Rücken Intensiv</b> mit Ruth		09:30 - 10:15 Uhr <b>Bauch-Rücken Intensiv</b> mit Anja				10:30 - 11:30 Uhr <b>LIFT</b> mit Aaron
				10:20 - 11:05 Uhr <b>Bauch-Rücken Intensiv</b> mit Anja	<i>Einsteiger</i>	09:15 - 10:15 Uhr <b>Fit Mix</b> mit Alisa		09:50 - 10:35 Uhr <b>Bauch-Rücken Intensiv</b> mit Ruth	<i>Einsteiger</i>	10:20 - 11:05 Uhr <b>Bauch-Rücken Intensiv</b> mit Anja	<i>Einsteiger</i>		11:35 - 11:55 Uhr <b>Sixpack Bauch</b> mit Aaron	
Abends	17:30 - 18:15 Uhr <b>Bauch-Rücken Intensiv</b> mit Aaron					17:45 - 18:45 Uhr <b>Fat Burner Intervall</b> mit Markus		17:40 - 18:25 Uhr <b>Schlingen Training</b> mit Aaron	17:30 - 18:30 Uhr <b>Yoga</b> mit Dagmar					
	18:20 - 19:05 Uhr <b>Rücken Fit</b> mit Aaron	19:00 - 20:00 Uhr <b>Spinning</b> mit Thomas	18:00 - 18:45 Uhr <b>Bauch-Rücken Intensiv</b> mit Aaron		19:00 - 19:45 Uhr <b>Move It</b> mit Aaron	19:00 - 20:00 Uhr <b>Spinning</b> mit Markus		18:30 - 19:15 Uhr <b>Rücken Fit</b> mit Dagmar	18:05 - 19:05 Uhr <b>ZUMBA</b> mit Christina	18:00 - 19:00 Uhr <b>Spinning</b> mit Thomas				
	20:00 - 21:00 Uhr <b>Piloxing</b> mit Sarah		20:00 - 21:30 Uhr <b>Kickboxen Savate</b> Klaus & Pascal			20:00 - 20:15 Uhr <b>Stretching</b> mit Markus		19:25 - 20:10 Uhr <b>Bauch - Beine - Po</b> mit Aaron		19:15 - 20:15 Uhr <b>LIFT</b> mit Oskar	19:15 - 20:45 Uhr <b>Kickboxen Savate</b> Klaus & Pascal			